

# RELAX ABEND

Tiefenentspannung – Meditation - Regeneration



16. JANUAR 2018

von 19 h – 21 h

## **ORT**

Coaching Point

Untere Wart 2 in Hof

## **Kosten**

25 € (in bar vor Ort)

Mitzubringen sind Decke und Isomatte – bequeme Kleidung am Leib

Anmeldung bitte formlos per Mail senden