

# REINIGUNGSTAGE

FÜR KÖRPER UND PSYCHE

---

ENTGIFTEN  
ENTSPANNEN  
ENTSCHLEUNIGEN

## Genussfasten mit basischer Kost und Seelen-Nahrung

### **Ort**

Seminarhof Werkstatt Engel, Niedersonthofen  
im bezaubernden Allgäu



### **Anreise**

Ostermontag, 13.04.2020 zwischen 16 und 18 Uhr

### **Heimreise**

Freitag, 17.04.2020 nach dem Frühstück

---

## Reinigung

Um uns auf der körperlichen Ebene zu reinigen, zu erleichtern und zu entsäuern, genießen wir während der Tage ausschließlich basische Nahrungsmittel. D.h. wir verzehren vegetarische bis vegane Kost, die uns von der Werkstatt Engel liebevoll zubereitet wird.

Die körperliche Reinigung unterstützen wir zudem mit Schüssler-Salzen, Fußbädern, Leberwickeln und Darmreinigung.



In einem geschützten Umfeld inmitten bezaubernder Natur

## Arbeitsmethoden

Für die „Reinigung der Psyche“ schöpfen wir aus einem reichen Erfahrungsschatz aus unseren verschiedenen Methoden. So arbeiten wir mit

- Körperarbeit nach Life Energy Process
- Vibrationstechniken für emotionale Balance
- Entspannungspraxis
- Meditation
- Elemente aus Tanz, Yoga und Kampfkunst
- Tanz-, Stimm- und Atemtherapie
- Inputs zu basischer Ernährung und Transfer in den Alltag



## Bitte mitbringen

- bequeme Kleidung - Wohlfühlkleidung
- Decke
- Hausschuhe
- Massagehandschuh zum Duschen
- 2 Badetücher (klein/groß) für Leberwickel
- Wärmflasche/Bettflasche
- Körperöl deiner Wahl
- Basensalz (auch vor Ort zu kaufen)
- Klistier (auch vor Ort zu kaufen)
- Thermoskanne
- Schreibsachen



**Matten und Sitzkissen sind im Seminarraum vorhanden.**

## Kosten

Für das Seminar **€ 350**

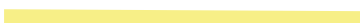
↳ vor Ort in bar oder per Überweisung

Für Unterkunft und Verpflegung

↳ vor Ort in bar zu bezahlen

• im Einzelzimmer **€ 400**

• im Doppelzimmer **€ 360**



## Anfahrt

### Mit öffentlichem Verkehr

Nächstgelegener Bahnhof: Martinszell/Allgäu von dort Abholdienst (€10 pro Fahrt) möglich. Frühzeitig Ankunftszeit bitte direkt mailen ans Seminarhaus: [info@werkstattengel.de](mailto:info@werkstattengel.de)

### oder

Taxi ab Kempten (ca. € 30) / Taxi ab Immenstadt (ca. € 25)

### Mit Auto (Parkplätze vorhanden)

Mühlenbergstraße 71/73  
D-87448 Niedersonthofen

## Leitungsteam

### Karin Schmutzler

Körperpsychotherapie  
Tanztherapie  
Entspannungstherapie

[info@praxis-karin-schmutzler.de](mailto:info@praxis-karin-schmutzler.de)  
+49 951 91416968  
[www.praxis-karin-schmutzler.de](http://www.praxis-karin-schmutzler.de)



Karin



Brigitte

### Brigitte Schuler

Atemtherapie  
Stimmausdruckstherapie

[info@praxis-brigitte-schuler.ch](mailto:info@praxis-brigitte-schuler.ch)  
+41 77 424 00 24  
[www.praxis-brigitte-schuler.ch](http://www.praxis-brigitte-schuler.ch)

Herzlich Willkommen!